

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



Positiva fue nuestra reunión con el Ayuntamiento de Pamplona, donde nos informaron del nuevo proyecto que están preparando basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial. En el Diario de Noticias vino un artículo al respecto que adjuntamos al Boletín.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en

www.nauticonavarra.com

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

¿Sabías que...

Hasta la rotura de la PRESA SANTA ENGRACIA, todos los años el CLUB NÁUTICO DE NAVARRA organizaba

CURSILLOS de REMO

<p>Para chicos y chicas de 10 años en adelante.</p> <p>Comienzo de cursillos: a partir de Marzo.</p> <p>Duración de los cursillos: 3 meses.</p> <p>Horario de tarde</p> <p>Precio cursillo: 50€. (Matricula gratis: Cuota para tres meses, Monitores de Remo, Licencia federativa y Seguro incluidos).</p> <p>Los cursillistas una vez completado el curso, podrán formar parte de nuestros equipos de competición en regatas autonómicas, nacionales e internacionales.</p>  <p>Club Náutico de Navarra Estamos en la Rotapea, Plaza Errotazar, enfrente de los corralitos, al lado del puente de Curtidores.</p>	<p>¿Quieres aprender a remar ?</p> <p>Aprende con nosotros, no necesitas ningún material. Sólo tú y tus ganas para disfrutar en un medio natural, pero muy cerca de tu casa, de un deporte ¡muy completo, seguro y divertido!</p>  <p>Cualquiera puede aprender, sólo tienes que saber nadar. ¡¡Atrevete...!! Te esperamos en la Escuela de Remo del Club Náutico de Navarra</p> 
---	--

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

con participación libre, de donde salían sus tripulaciones en competiciones estatales, e internacionales de Remo.

CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2022

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2022 está así:



TEMPORADA - 2022 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

18/12/2021	HONDARRIBIA	DESCENSO-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
09/01/2022	BILBO	DESCENSO-Liga Vizcaina de Banco Movil
15/01/2022	IRUN	DESCENSO-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
19,20/02/2022		CAMPEONATO ESPAÑA LARGA DISTANCIA
27/02/2022	ORIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
12/03/2022	LEGUTIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
	DONOSTI	MEMORIAL ANTXON BEITIA
26/03/2022	LEGUTIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
9,10/04/2022		OPEN PRIMAVERA ACCESO EQUIP.NAC.
10/04/2022	ORIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
23/04/2022	IRUN	DESCENSO VETERANOS SANTIAGOTARRAK
7,8/05/2022		COPA PRIMAVERA ESPAÑA
21/05/2022	ORIO	REGATA LINEA-Liga Guipuzcoana de Banco Movil
	LODOSA	CTO.NAVARRO DE BANCO MOVIL
	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA (I)
	LEGUTIO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA (II)
25,26/06/2022		CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23
9,10/07/2022		CAMPEONATO ESPAÑA INF.ALE.VET

	LODOSA	JORNADA YOLAS LODOSA - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO YOLAS CIUDAD DE ZARAGOZA
	LODOSA	CTO.NAVARRO DE YOLAS
22,23/10/2022		CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

	GETXO	GETXO BAY ROWING
29/10/2021	DONOSTI	DONOSTI BAY ROWING CTO.EUROPEO

19,20/11/2021		CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
---------------	--	-------------------------------

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

CAMPEONATO DE EUSKADI REMO INDOOR – 19/12/21 - PORTUGALETE -

Adjunto a este boletín la información recibida sobre esta regata de remo indoor, en caso de que haya alguien interesado que nos lo haga saber para tramitar la inscripción.



GIPUZKOAKO AULKI MUGIKORREKO LIGA – 18/12/21 - HONDARRIBI -



GIPUZKOAKO AULKI MUGIKORREKO LIGA. 1º JAITSIERA



Eguna: Abenduak 18



Adjunto a este boletín la información recibida de este primer descenso, aunque viene para Federados con la Federación Vasca, en caso de que haya alguien interesado que nos lo haga saber para hacer la consulta.

REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se deje la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA VESTUARIO, y DEL CLUB EN GENERAL.

Tras la pasada riada, el club se ha quedado bastante sucio, Se ha dejado material de limpieza en ambos vestuarios, rogamos que estos días se pase por el Club, para colaborar con el intenso trabajo de limpieza que Alberto, y Jesús han realizado.



FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta (móvil, y fijo), como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

deja pesas, y discos ordenados en su lugar al finalizar su uso,



limpia, y seca las máquinas, después de su uso, descargando de peso para el siguiente usuario.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

VENTA DE EMBARCACIONES

Hemos llegado a un acuerdo con HIBAIIKA, para venderles nuestro 8+ de madera, de esta manera obtenemos un ingreso para ir pagando la Yola A4 recientemente adquirida, y habilitamos estanterías libres en el club, para el manejo de embarcaciones.



Se va a intentar vender (para decorar sociedades, cervecerías, o similares),

el 2+, y la Yola de madera, si sabéis de algún contacto que pueda estar interesado, por favor nos lo hacéis saber.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2022.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se va a proceder a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le renovará la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- la **ficha de datos excel** cumplimentada.
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA
www.nauticonavarra.com
Paseo Costanera 91
50104 PAMPLONA
Navarra

SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA

1- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA.
2- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE.
3- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL

ES10 3068 0072 7141 2574 4625

ESCUELA (10-14 Años) 60 Euros/Cursillo de tres meses.
PRECOMPETICIÓN (15-18 Años) 60 Euros/Cursillo de tres meses.
COMPETICIÓN (Mayores 18 Años) 70 Euros/Cursillo de tres meses.
MENORES DE 18 Años 45 Euros/Semestre.
ADULTO (Mayores 18 Años) 80 Euros/Semestre.
SOCIO AMIGO 15 Euros/Semestre.

Pegar aquí la fotografía

NOMBRE: _____
APELLIDOS: _____
DNI o Pasaporte: _____
Fecha Nacimiento: ____/____/____
Lugar Nacimiento: _____
Sexo: Varón Mujer
DOMICILIO: _____
Código Postal: _____
Localidad: _____
Provincia: _____
TELÉFONO FIJO _____
TELÉFONO MÓVIL _____
Correo Electrónico: _____

Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos)
IBAN: _____ BANCO OFICINA: D.G. CUENTA: _____

Autorizo a la entidad arriba citada, para liquidar los recibos de cuotas que el Club Náutico de Navarra me RECOLECCIONES DOMICILIADOS a mi nombre, para posteriores pagos de cuota semestral una vez finalizado el Cursillo de tres meses)

AUTORIZACIÓN

D. mayor de edad,
con DNI
(márquese lo que proceda)

En nombre propio, (mayores de 18 Años), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ...

Como Padre/Madre/Tutor de le autorizo para la práctica de Remo, certifico que sabe nadar, y ...

En caso de accidente en una actividad relacionada con la práctica del Remo, estero al Club Náutico de Navarra, y al personal relacionado con éste, de toda responsabilidad sufrida que no sea motivada en el seguro obligatorio del medio de transporte y en el seguro correspondiente a la Licencia Federativa.

Así mismo, autorizo al Club Náutico de Navarra y/o a la Federación Navarra de Remo al envío de información sobre sus actividades. Autorizo la publicación de fotografías participando en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otros boletines que estos organismos puedan editar. Entiendo que en cualquier momento o este tratamiento, así como ejercer los derechos de acceso, rectificación o cancelación dirigidos al Club Náutico de Navarra, en nuestra sede de Pta. Embudo s/n. 50104, Pamplona o en info@nauticonavarra.com

En cumplimiento de lo establecido en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/99 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales recogidos en el presente formulario y aquellos otros que nos pueda proporcionar, o de los que tengamos conocimiento como consecuencia de la relación mantenida con el Club Náutico de Navarra, serán incorporados a un fichero automatizado propiedad del Club Náutico de Navarra. Usted autoriza la cesión de sus datos y la de los mismos a su delegado, a cualquier organismo que intervenga en la gestión del correspondiente territorio de gestión, o que sea necesario hacerlo para la obtención de la correspondiente licencia federativa, o sean organizadores de competiciones de remo olímpico u organismos análogos.

En Pamplona, a de de 2.02.....

Titular (mayores de 18) de de 2.02.....
(Firma)

Tutor (menores de 18 años) de de 2.02.....
(Firma)

Releere minuciosamente y completamente esta solicitud, con LETRAS MAYUSCULAS, (por favor no utilice lápiz), y entréguelo adjuntando toda documentación, al responsable de la tramitación de las Licencias, antes de realizar cualquier actividad en el Club, para de este modo estar cubierto por el seguro de la Licencia.

¡AVISO RECIBOS!

Recibos 1º semestre 2022

El lunes 27 de diciembre de 2021 se va a proceder a enviar al cobro la remesa de recibos correspondientes al 1º semestre del año 2022, a la domiciliación bancaria personal, los importes correspondientes, para este semestre son:

[Remer@s](#) Mayores de 23 años..... 80 Euros.

[Remer@s](#) Menores de 23 años..... 60 Euros.

[Remer@s](#) Menores de 18 años..... 45 Euros.

Soci@ Amig@ 15 Euros.

A los participantes de la Regata de remo de mar en Donostia, se les añadirá al recibo el importe de su inscripción en la regata (el club pagó el alquiler de las embarcaciones), y a los participantes del Cto.España de Yolas en Alicante, que aún no han realizado el ingreso de parte de los gastos, se les añadirá la cantidad de 75 Euros por este concepto.

¡Día de cargo!
Lunes, 27 de diciembre de 2021.

En caso de consulta*, duda o cambio de domiciliación bancaria estamos a tu disposición en el siguiente teléfono, o nauticonavarra@hotmail.com

Responsable: José Miguel Urra 659 62 39 63.

ACLARACIÓN CUOTAS

Para tod@ el personal, que hace uso regular de nuestras instalaciones, de nuestro costoso material, botes y equipos, se han establecido las siguientes cuotas semestrales, que se liquidará por recibo domiciliado en banco, (se deberá facilitar un número de cuenta bancaria para poder materializar el pago), y que normalmente coincidirá en el periodo en que se cobran las pagas extras, (verano y navidad).

ADULTOS MAYORES DE 23 Años: 80 Euros semestre, (160 euros año).

ADULTOS Hasta 23 Años: 60 Euros semestre, (120 euros año).

MENORES DE EDAD (18 Años) :45 Euros semestre, (90 Euros año).

Se elimina la bonificación por acudir a las regatas, pues en estos momentos nos cobran

inscripción por participar en las regatas. **Socio Amigo:15 Euros/semestre**.(30 euros año).

Se ha establecido una forma más económica de afiliación al Club, el "SOCIO AMIGO", este colaborador apenas ocasiona gastos para el Club, (no acude regularmente a entrenar, no tiene licencia, ni seguro), está pensado para ex-remers@s (que ya no practican el remo de forma regular, pero quieren de alguna manera seguir vinculados con el Club), padres, y otros simpatizantes.

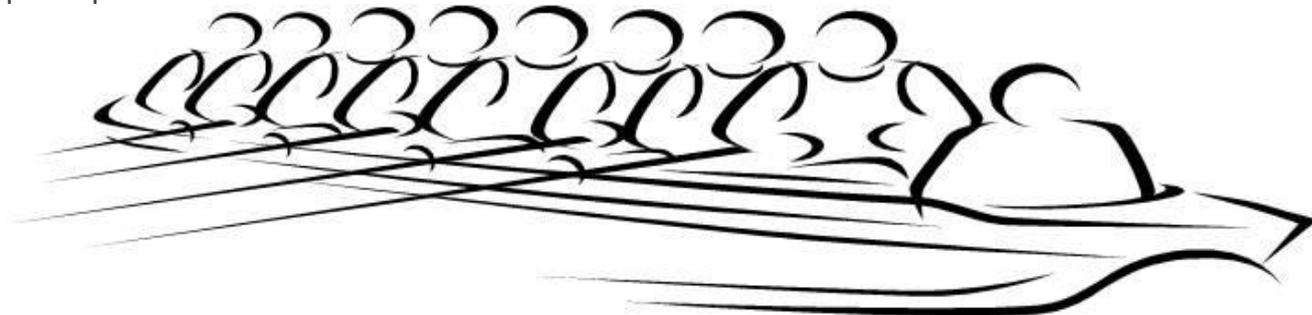
El importe de las cuotas semestrales es algo testimonial (15 euros/semestre), y da derecho a lo siguiente:

- Estar permanentemente informado por correo electrónico de las actividades del Club. (pudiendo en su caso, acudir y acompañar en las que considere).
- Adquirir ropa y material deportivo del Club a los ventajosos precios que se ofertan a l@s remers@s. (actualmente se están encargando nuevos platanitos para la temporada que viene)
- Anualmente se convocan dos jornadas de puertas abiertas, (una semestralmente), donde pueden tomar parte remando en alguna embarcación y disfrutando posteriormente de un almuerzo o merienda para cerrar la Jornada.

Los recibos se pasarán automáticamente, en caso de baja, o que no se vaya a practicar remo regularmente, se ruega lo comunique, liquidándose hasta la fecha, pudiéndose acoger a la fórmula más económica de SOCIO AMIGO y seguir vinculad@ a nuestro club.

PLANNING VETERANOS 2022

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los **ENTRENOS COLECTIVOS** (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos, debiendo como requisito imprescindible completar un test de control en remoergómetro previo a cada descenso/regata, con el fin de poder mantener una remada homogénea de toda la tripulación, que serviría como entreno validado, y donde se fijarán las siguientes marcas mínimas:

TEST CONTROL OBLIGATORIO



- **Test Remoergómetro de 4.000 mts.** previo a participar en descensos, con un tiempo máximo de 16'40'' para completarlo. (2'05'' promedio a 500 mts.).

- **Test Remoergómetro de 1.000 mts.** previo a participar en regatas, con un tiempo máximo de 3'50'' para completarlo. (1'55'' promedio a 500 mts.).

PREVISIÓN DE DESCENSOS y REGATAS TEMPORADA 2022

- Dos descensos de liga Gipuzkoana (diciembre, y enero).
- Descenso Liga Vasca (enero).
- Campeonato Euskadi de larga distancia (enero).
- Tres regatas en línea liga Guipuzkoana. (febrero, marzo, abril).
- Dos regatas en línea Liga Vasca (febrero, marzo, abril).
- Descenso Bidasoa Veteranos. (marzo).
- Descenso Antxon Beitia (abril).
- Campeonato Euskadi de línea (mayo).
- Campeonato España de línea (junio).
- Regata Autonómica de Yolas en Zaragoza (octubre).
- Campeonato de España de Yolas (octubre, posiblemente en Madrid).



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

¡ ANÍMATE, y PARTICIPA !



2021eko ZIRKULARRA EUSKADIKO INDOOR ARRAUN TXAPELKETARI buruzko IV. INDOOR ESTROPADA OPEN 2021

Datorren abenduaren 19an, 9:00etatik aurrera, Portugaleteko Pando Aisian, IV. Indoor Estropadarekin batera, Euskadiko Arraun Indoor Txapelketa ospatuko da.

KATEGORIAK, DISTANTZIAK, ORDENA eta ORDUTEGIAK

Proba kategoria guztietara zabalik dago, emakumezkoentzat zein gizonezkoentzat

Adina Edad	Lehiaketa mota Tipo de competición
KIMUAK / ALEVIN 2009ean eta beranduago jaioak / Nacid@s 2009 y posteriores	250 m
HAURRAK / INFANTIL 2007 eta 2008an jaioak / Nacid@s 2008 y 2009	500 m
KADETEAK / CADETES 2005 eta 2006an jaioak / Nacid@s 2006 y 2007	1.500 m
GAZTEAK / JUVENILES 2003 eta 2004ean jaioak / Nacid@s 2004 y 2005	2.000 m
PISU ARINA / PESO LIGERO 2002an eta lehenago jaioak / Nacid@s 2002 y anteriores	2.000 m
ABSOLUTUA / ABSOLUTO 2002an eta lehenago jaioak / Nacid@s 2002 y anteriores	
BETERANOAK / VETERANOS 1990ean eta lehenago jaioak / Nacid@s 1990 y anteriores	1.000 m

PARTE-HARTZAILEAK ETA IZEN-EMATEAK

Izen-ematea beren klub bidez formalizatzen duten kirolari guztiek parte hartu ahal izango dute, baldin eta 2021-2022 denboraldirako alta emandako AEF-FVR ren fitxa badute. 2021. denboraldian lehiatu den kategoria hartuko da kontuan.



URTEA

**2009 KIMUAK / 2007-2008 HAURRAK / 2005-2006 KADETEAK / 2003-2004 GAZTEAK
2002TIK AURRERA PISU ARINAK / 2002 ABSOLUTUAK / 1991 BETERANOAK**

Gizonezkoen eta emakumezkoen pisu arinetan 2,50 kilo gehiegizko pisua onartuko da kategoriaren pisu ofizialarekiko. Horrela, gizonezkoen pisua 75 kilokoa izango da gehienez, eta emakumezkoena, berriz, 61,50koa.

Izena emateko epea abenduaren 14ko 20:00etan amaituko da. Denbora gutxi dugunez, izena ematea azken egunera arte itxaron gabe egiteko eskatzen dizuegu, parte hartzearen arabera kategoria bakoitzari dagozkion dominak eskatu behar baititugu.

KONTROLA

Txapelketa eta Open txapelketaren kontrola Epaileen Euskal Elkargoaren esku egongo da.

TXAPELKETA

Kategoria batean Euskadiko Txapelketa jokatu ahal izateko, gutxienez 4 kirolari aurkeztu beharko dira.

ANTOLAKETA

Portugaleteko Euskal Arraun Federazioak eta San Nikolas Klubak antolatuko dute ekitaldia.

COVID-19AREN AURKAKO SEGURTASUN NEURRIAK

Gaur egun Sars-Cov-2 (Covid-19) pandemiaren ondorioz bizi dugun egoera dela eta, Osasun Sailak neurri berririk ezartzen ez badu, gutxienez segurtasun-distantzia eta derrigortasuna errespetatu beharko dira, beroketaren eta lehiaketaren unean izan ezik, maskara jantzita eramateko. Erakunde eskudunak neurri murriztaile berriak ezarriko balitu, lehenbailehen jakinaraziko dizuegu.

EUSKALKIROLATB

Ekitaldia streaming bidez emango du Euskal Federazioen Batasuneko telebista kateak.



CIRCULAR CAMPEONATO DE EUSKADI DE REMO INDOOR 2021 IV. INDOOR ESTROPADA OPEN 2021

El próximo día 19 de diciembre, a partir de las 9:00 horas, en el Pando Aisia de Portugalete, coincidiendo con la IV. Indoor Estropada, se celebrará el Campeonato de Euskadi de Remo Indoor

CATEGORÍAS, DISTANCIAS ORDEN Y HORARIOS

La prueba está reservada para todas las categorías, tanto féminas como masculino

Adina Edad	Lehiaketa mota Tipo de competición
KIMUAK / ALEVIN 2009ean eta beranduago jaioak / Nacid@s 2009 y posteriores	250 m
HAURRAK / INFANTIL 2007 eta 2008an jaioak / Nacid@s 2008 y 2009	500 m
KADETEAK / CADETES 2005 eta 2006an jaioak / Nacid@s 2006 y 2007	1.500 m
GAZTEAK / JUVENILES 2003 eta 2004ean jaioak / Nacid@s 2004 y 2005	2.000 m
PISU ARINA / PESO LIGERO 2002an eta lehenago jaioak / Nacid@s 2002 y anteriores	2.000 m
ABSOLUTUA / ABSOLUTO 2002an eta lehenago jaioak / Nacid@s 2002 y anteriores	
BETERANOAK / VETERANOS 1991ean eta lehenago jaioak / Nacid@s 1991 y anteriores	1.000 m

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Podrán participar todos los/las deportistas que formalicen su inscripción por medio de sus respectivos clubes y que dispongan de la ficha de la AEF-FVR dada de alta para la temporada 2021-2022.

Se tendrá en cuenta la categoría en la que se ha competido en la temporada 2021. Es decir:



AÑO

2009 ALEVIN -- 2008-2007 INFANTIL – 2006-2005 CADETE – 2004-2003 JUVENIL

A PARTIR DE 2002 PESOS LIGEROS – 2002 ABSOLUTOS – 1991 VETERANA

En pesos ligeros masculino y femenino se tolerará un sobrepeso de 2,50 kg. sobre el peso oficial de la categoría. De esta forma en masculino el peso máximo será de 75 kg. y para féminas 61,50 kg.

Las inscripciones tendrán **como plazo límite el día 14 de diciembre a las 20:00 horas**. Dado el poco tiempo de que se dispone, se ruega efectuar las inscripciones sin esperar al último día, pues dependiendo de la participación hay que encargar las medallas correspondientes a cada categoría.

CONTROL

El control del Campeonato y Open será controlado por el Colegio Vasco de Jueces y Juezas

CAMPEONATO

Para que en una categoría se pueda disputar el Campeonato de Euskadi, deberán presentarse un mínimo de 4 deportistas.

ORGANIZACIÓN

La organización del evento corre a cargo de la Federación Vasca de Remo y Club San Nicolás de Portugalete

MEDIDAS DE SEGURIDAD FRENTE AL COVID-19

Debido a la actual situación en la que nos encontramos por la pandemia del Sars-Cov-2 (Covid-19), se deberán respetar como mínimo, si el Departamento de Salud no emite nuevas medidas, la distancia de seguridad y la obligatoriedad exceptuando el momento del calentamiento y competición de llevar puesta la mascarilla. Si el organismo competente redactará nuevas medidas restrictivas, lo daríamos a conocer cuanto antes.

EUSKALKIROLATB

El evento será retransmitido en streaming por la cadena de televisión de la Unión de Federaciones Vascas.

Atentamente

Izenp: Eugenio Fernández

AEF-FVR Idazkaria



CIRCULAR PARA DESCENSO DE BANCO MÓVIL

1. FECHA, LUGAR Y HORA DE CELEBRACIÓN

- El sábado **18 de diciembre de 2021** a las **14:00 h.** se celebrará en el campo de regatas de la ría del Bidasoa, el descenso de Banco Móvil para las categorías infantil, cadete, juvenil, absoluto y veterano, organizado por la Federación Gipuzkoana de Remo con la colaboración del club HONDARRIBIA ARRAUNKETA ELKARTEA.

2. INSCRIPCIÓN

- Únicamente podrán tomar parte en la regata clubes adscritos a la Federación Vasca de Remo, en las modalidades tanto masculina como femenina: 1X, 2X, 2-, 4X, 4-, 4+, 8+, 8X+, esta última únicamente en la categoría infantil.
- Será regata puntuable para las ligas Guipuzcoana y Vasca de banco móvil.
- Las inscripciones para tomar parte en la regata se realizarán por correo electrónico (galdera@fgremo.com). No se admitirán inscripciones por teléfono.
- Será imprescindible indicar el número de teléfono del delegado/a para poder realizar las comunicaciones oportunas.
- El cierre de las inscripciones para estos campeonatos finalizará el miércoles **15 de diciembre** a las 10:30 horas.
- El **forfait** el mismo día de la regata **o no asistencia a línea de salida**, acarreará una sanción de 20€ por embarcación que se deberá abonar antes del inicio de la competición.

3. PARTICIPANTES

- Todos los y las deportistas deberán de estar obligatoriamente en posesión de la licencia expedida por la Federación Vasca de Remo para la temporada 2021-2022, por el club que envíe la inscripción.
- Las inscripciones para la regata se realizarán mediante los impresos oficiales de la Federación Gipuzkoana de Remo.
- En la hoja de inscripción se pondrán los/as titulares del equipo, admitiéndose los/as suplentes que ordena el reglamento.
- En la hoja de inscripción de los/as participantes de cada club se indicará el color de la camiseta que han de vestir en la regata, no admitiéndose la participación a la tripulación que no cumpla con este requisito en la línea de salida.
- En caso de haber 2 o más embarcaciones del mismo club, modalidad y categoría, el bote A deberá llevar el número 1 en proa, el bote B el número 2, etc.

4. PROTOCOLO ACTUACIÓN COVID-19

- Todos/as los/as deportistas deberán usar mascarilla en todo momento, pudiendo quitársela dentro de la embarcación una vez abandonado el pantalán de embarque.
- No podrá haber relación entre personas de diferentes clubes.
- A cada deportista y club se le asignará una zona de embarque, la cual se deberá respetar. En el embarque/desembarque no agolparse en los pantalanes.
- Se ruega a los clubes que comuniquen a familiares y afición que no se acerquen a ver la regata para evitar aglomeraciones.
- Será responsabilidad de todos/as cumplir la normativa vigente establecida tanto por el Gobierno Vasco como por esta Federación.
- El incumplimiento de alguna de estas medidas por parte de alguna persona podrá acarrear la descalificación del club al que pertenece, así como la sanción pertinente.

5. REUNIÓN DE DELEGADOS

- No habrá reunión de delegados. Las comunicaciones se harán vía Whatsapp.

6. REGLAMENTACIÓN

- La regata se regirá por el Reglamento de la Federación Vasca de Remo.
- La salida de la regata se realizará según el horario previsto, y en caso de que la embarcación y/o embarcaciones no estén en la zona de salida 5 minutos antes de la hora prevista, se podrá dar la salida sin su presencia. Bajo ningún concepto se esperará a la embarcación.
- El hecho de tomar parte en la regata presupone la aceptación de la normativa aquí señalada en todas y cada una de sus partes.

7. COMITÉ ORGANIZADOR

- De conformidad con la legislación vigente, por parte de la Federación Gipuzkoana de Remo se designará un Coordinador de Seguridad que será responsable de la seguridad de la Regata. El mismo será el encargado de la supervisión de los permisos y autorizaciones correspondientes que procedan para el buen desarrollo de la competición.
- El Coordinador de Seguridad mencionado en el apartado anterior será también quien autorice la celebración o suspensión de la misma por causas climatológicas.
- El aplazamiento o suspensión de la celebración de la regata, si fuera debido a circunstancias o hechos que sobrevengan el mismo día de la prueba, será acordado por los miembros de la Junta Directiva de la F.G.R. presentes en la regata o persona en quien delegue, previo informe del Jurado de Regata o de su presidente/a.
- El Comité Organizador estará compuesto por el presidente de la Federación Gipuzkoana Remo o en quien delegue, un miembro de HONDARRIBIA ARRAUNKETA ELKARTEA y el/la Coordinador/a de Seguridad de la regata.
- La organización tendrá previsto para casos de emergencia los medios necesarios de Salvamento y Socorrismo.

Donostia, a 12 de diciembre de 2021
La Junta Directiva de la Federación Gipuzkoana de Remo



AULKI MUGIKORREKO JAITSIERA

1. EGUNA, TOKIA ETA ORDUA

• **2021eko azaroaren 18an** (larunbata), **14:00**etan, aulki mugikorrekoko jaitsiera ospatuko da, Bidasoa ibaiaren estropada eremuan, Gipuzkoako Arraunketa Federazioak antolatuta, HONDARRIBIA ARRAUNKETA ELKARTEA klubaren laguntzarekin, infantil, kadete, juvenil, absolutu eta veterano mailetan..

2. INSKRIPZIOA

• Euskal Arraun Federazioari atxikitako klubek bakarrik parte hartu ahal izango dute txapelketan, modalitate hauetan gizonezko eta emakumezkoetan: 1X, 2X, 2-, 4X, 4-, 4+, 8+, 8X+, azken hau haur kategorian soilik.

• Estropada Gipuzkoako eta Euskadiko aulki mugikorrekoko ligetan puntuagarria izango da.

• Estropadan parte hartzeko izen-emateak posta elektronikoz egingo dira (galdera@fgremo.com). Ez da telefonoz izen ematerik onartuko.

• Naitaezkoa da delegatuaren telefono zenbakia jartzea, beharrezko komunikazioak egin ahal izateko

• Estropadan izena emateko epea **azaroaren 15ean** (asteazkena) amaituko da, 10:30etan.

• Estropadaren egun berean egindako **forfaitak** edo **irteera eremuan ez agertzeak**, 20€ko isuna dakar, estropada hasi aurretik ordaindu beharrekoa.

3. PARTE-HARTZAILEAK

• Kirolari guztiek nahitaez izan beharko dute 2021-2022 denboraldirako Euskal Arraun Federakuntzak emandako lizentzia, izena ematen duen klubaren alde emana.

• Estropadarako izen-emateak Gipuzkoako Arraun Federazioaren inprimaki ofizialen bidez egingo dira.

• Izena emateko orrian taldearen titularrak jarriko dira, eta araudiak agintzen dituen ordezkioak onartuko dira.

• Klub bakoitzeko parte-hartzaileen izena emateko orrian estropadan jantziko duten kamisetaren kolorea adieraziko da, eta ez da onartuko irteera-lerroan baldintza hori betetzen ez duen tripulaziorik.

• Klub, modalitate eta maila bereko 2 untxi edo gehiago egon ezkerre, A botoak 1 zenbakia eraman beharko du proan, B untxiak 2 zenbakia, etab.

4. COVID-19 JARDUKETA-PROTOKOLOA

• Kirolari guztiek musukoa erabili beharko dute uneoro. Ontziaren barruan daudenean kendu ahal izango da, beti ere ontziratzeko pantalana utzi ondoren.

• Ezin izango da harremanik egon klub desberdinetako pertsonen artean.

• Kirolari eta klub bakoitzari ontziratzeko gune bat esleituko zaio, eta errespetatu egin beharko da. Ontziratzean eta lehorreratzean, ez pilatu pantalanetan.

• Klubei eskatzen zaie, pilaketarik izan ez dadin, senitartekoei eta zaleei estropada ikustera ez joateko jakinaraztea.

• Guztion ardura izango da Eusko Jaurlaritzak eta Federazio honek ezarritako indarrean dagoen araudia betetzea.

• Norbaitek neurri horietakoren bat betetzen ez badu, klubaren deskalifikazioa eta dagokion zehapena ekar ditzake.

5. ORDEZKARIEN BILERA

• Ez da ordezkari bilerarik egongo. Dena Whatsapp bidez bidaliko da.

6. ARAUDIA

- Estropada Euskal Arraun Federazioaren Araudiaren arabera egingo da.
- Estropadaren irteera aurreikusitako ordutegiaren arabera egingo da. Ontzia edota ontziak irteera-eremuan aurreikusitako ordua baino 5 minutu lehenago ez badaude, irteera bertan egon gabe eman ahal izango da. Ez da inolaz ere ontziaren zain egongo.
- Estropadan parte hartzeak hemen adierazitako araudi den dena onartzen dela aurruposatzen du.

7. BATZORDE ANTOLATZAILEA

- Indarrean dagoen araudiaren arabera, Gipuzkoako Arraun Federazioak Segurtasun Koordinatzaile bat izendatuko du, estropadaren segurtasunaren arduraduna izango duena. Lehiaketa behar bezala garatzeko behar diren baimenak gainbegiratzeaz arduratuko da.
- Aurreko atalean aipatutako Segurtasun Koordinatzaileak estropada egiteko edo bertan behera uzteko baimena emango du, eguraldia dela-eta.
- Estropada atzeratzea edo bertan behera uztea, probaren egun berean gertatuko diren gorabehera edo gertaeren ondorioz izango balitz, estropadan dauden GAFko Zuzendaritza Batzordeko kideek edo hark izendatutako pertsonak erabakiko dute, estropadako epaimahaiak edo lehendakariak txostena egin ondoren.
- Batzorde Antolatzaileak kide hauek izango ditu: Gipuzkoako Arraun Federazioko lehendakaria edo hark eskuordetzen duena, HONDARRIBIA ARRAUNKETA ELKARTEAko kide bat eta estropadako Segurtasun Koordinatzailea.
- Antolakuntzak, sortu daitezkeen larrialdietan, Salbamendu eta Sorospeneko beharrezko baliabideak aurreikusiko ditu.

Donostian, 2021eko azaroaren 12an
Gipuzkoako Arraun Federazioko Zuzendaritza Batzordea