

JUEGOS DEPORTIVOS DE ESQUÍ DE FONDO DE NAVARRA

1. JUSTIFICACIÓN

La Federación Navarra de deportes de Invierno, desde el comité de fondo, dispuesta a seguir con la organización de las jornadas de Juegos Deportivos, propone su regulación y actualización a través del presente documento.

Se pretende dar con ello respuesta al objetivo principal que es promover y desarrollar con carácter general la práctica del esquí de fondo en el ámbito territorial de la Comunidad Foral. Una actividad que reporta incontables beneficios a sus practicantes desde el punto de vista físico, psicológico y social. Mejora la fuerza y resistencia, desarrolla el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación motriz y fortalece la musculatura esquelética. En cuanto al aspecto psicológico, mejora la atención, memoria y concentración así como la confianza y el autoestima. Además al ser un deporte que se practica al aire libre, pone en contacto directo con la naturaleza y fomenta los valores de preservación de la naturaleza al mismo tiempo que se desarrollan actitudes cooperativas y aprendizaje solidario.

2. OBJETIVOS

Promocionar y difundir el deporte base en general y el esquí de fondo en particular entre los jóvenes de 10 a 16 años

Dar continuidad a la iniciación en el esquí de fondo que cada año realizan alrededor de 5000 escolares gracias a la Campaña Escolar o "Semana Blanca". Se quiere dar la posibilidad de continuar con la práctica de la actividad a todos aquellos jóvenes interesados.

Posibilitar la consecución de una competición en territorio navarro en la que puedan participar todos los miembros en las edades especificadas, de los clubes existentes en la Comunidad Foral.

Potenciar la creación de una nueva cantera de futuros esquiadores que puedan representar a la Comunidad Foral de Navarra en los diferentes eventos de carácter estatal e internacional en el futuro.

3. DESARROLLO DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS DE ESQUÍ DE FONDO

3.1. CALENDARIO DEL EVENTO

Los JJ.DD de esquí de fondo de Navarra se celebrarán en tres jornadas, de tal forma que queden repartidas en el tiempo que dura la temporada de nieve y la Campaña Escolar de Esquí de Fondo.

DIA 1	19 DE FEBRERO
DIA 2	19 DE MARZO
DIA 3	2 ó 9 DE ABRIL

3.2. PARTICIPANTES

La participación en los JJ.DD de esquí de fondo de Navarra está abierta a todos los escolares que participen en la Campaña Escolar de Esquí de Fondo y hayan sido seleccionados por sus monitores con el procedimiento que se explica.

Podrán ser seleccionados todos aquellos escolares que muestren interés y tengan cualidades para completar un recorrido de 2,5 km esquiando. Se fomentará la participación del mayor número posible de escolares

Se realizarán 3 pruebas según el calendario expuesto con el objetivo de convocar ordenadamente a los escolares que vayan completando la Semana Blanca. La última jornada además servirá para desarrollar las finales.

- 19 Febrero. Participarán los elegidos de las semanas 12-17 Diciembre, 9-14 Enero, 16-21 Enero, 24-28 Enero, 30-4 Enero-Febrero, 6-11 febrero.
- 19 Marzo. Participarán los elegidos de las semanas 14-18 Febrero, 20-25 Febrero, 27-4 Febrero-Marzo, 6-11 Marzo.
- 2 ó 9 de Abril. Participarán los elegidos de las semanas 13-18 Marzo, 20-25 Marzo, 27-1 Marzo-Abril, 3-8 Abril.
Y además llamaremos a los mejor clasificados de las 2 carreras anteriores con el fin de hacer una final y establecer una clasificación final.

Además podrán participar todos los jóvenes nacidos en los años especificados mas abajo, que pertenezcan a cualquier club inscrito en la Federación Navarra de Deportes de Invierno.

3.3. CATEGORÍAS

Para cada categoría habrá una clasificación masculina y otra femenina. De la misma forma se harán clasificaciones separadas para escolares y escolares federados con licencia deportiva en esquí de fondo.

Las categorías serán las siguientes.

INFANTIL 1. Nacidos los años 99-00

INFANTIL 2. Nacidos los años 97-98

CADETE. Nacidos los años 95-96

3.4. LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LOS JJ.DD

La celebración de las pruebas de los JJ.DD de Navarra de esquí de fondo se realizará en cualquiera de las pistas de esquí de fondo situadas en el Pirineo de la Comunidad Foral. Pistas que reúnen las condiciones idóneas para la realización de un evento de este tipo.

- Pistas de Belagoa. Valle de Roncal. En el circuito que se considere más adecuado según climatología y condiciones de nieve.

- Pistas de Abodi. Valle de Salazar. En el circuito que se considere más adecuado según climatología y condiciones de nieve.

3.5. NORMAS TÉCNICAS

Los JJ.DD de Esquí de Fondo de Navarra se organizan en dos pruebas clasificatorias y una tercera prueba de finales. Todos aquellos participantes en las pruebas clasificatorias tendrán derecho a participar en la tercera prueba o final. De esta última saldrán las clasificaciones de los JJ.DD.

Cada prueba tendrá las siguientes características.

Estilo libre con salida en masa sobre un recorrido de 2,5 kilómetros los infantiles 1 y 2 y 5 kilómetros los cadetes. El orden de posicionamiento en la salida se realizará por sorteo y el orden de llegada establecerá las clasificaciones de las pruebas.

El cronometraje de la prueba lo realizará gente cualificada de los clubes inscritos en la Federación Navarra de Deportes de Invierno.

3.6. ORGANISMOS IMPLICADOS

Participan o colaboran en la organización y desarrollo de los JJ.DD de Esquí de Fondo de Navarra los siguientes organismos.

Gobierno de Navarra a través del Instituto Navarro del Deporte

Federación Navarra de Deportes de Invierno

Roncalía

Estación Abodi

Escuela de Esquí Valle de Roncal

Club Esquiblog
Club de Esquí de Fondo de Pirineos de Roncal
Uharteko Ipar eski taldea

3.7. PROGRAMA DE UNA JORNADA

Se determina una programación genérica de una jornada de JJ.DD, que sirva de orientación para la organización de los participantes así como de los organismos implicados. Se deberá adecuar a las necesidades de transporte.

8:00 Salida en autobús desde lugar prefijado
10:00 Recogida de material material a pié de pistas
10:30 Reconocimiento del circuito
11:00 Inicio de la carrera
12:00 Avituallamiento y tiempo libre (esquiar, comer bocata...)
13:30 Regreso en Autobús
15:30 Llegada a lugar prefijado

3.8. RECORRIDO AUTOBUS JUEGOS DEPORTIVOS

SALIDA:

07.15h.: Estella (Estación Autobuses)
08.00 h.: Pamplona (Avda. Zaragoza esquina con Príncipe de Viana)
08:40 h.: Venta de Judas
09:30 h.: Isaba (Hotel Isaba)
10:00 h: El Ferial / La Contienda

VUELTA:

13:30 h.: Salida de Belagoa
14:00 h.: Isaba (Hotel Isaba)
14:50 h.: Venta de Judas
15:30 h.: Pamplona (Plaza Príncipe de Viana)
16:15 h.: Estella (Estación de Autobuses)