

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



sakana
triatloia taldea

Altsasuko duatloia haur eta gazteendako: Nafarroako Kirol Jokoen (NKJ) proba.

LEKUA: Txioika Ikastola (Kristo, Otadia hilerria).

EGUNA: 2019ko martxoaren 23an.

ORDUA: 10:30etatik aurrera.

HERRIA: Altsasu (Nafarroa)

Izen-emateak: <http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php>

Otsailaren 1etik (osteguna) martxoaren 18ra, 23:59orduak arte (astelehena).

OHARRA: Federatuta ez dauden nafarrek NKJn federatu beharko dute izena eman gutxienez 15 egun lehenago ahal izateko. Federatzeko triatloi talde batera jo behar da. Nafarroaz kanpoko taldeetako haur eta gazteek FETRIko federatu-txartel nazionala izan beharko dute parte hartu ahal izateko.

Maila bakoitzean egin beharreko distantzia		
Aurre-benjaminak (10:30ean) Boxes (10:00 - 10:20)	1. Lasterraldia	250m (Bira1 B zirkuitoari)
	Bizikleta	1km (Bira 1 C1 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	125m (Bira 1 A zirkuitoari)
Benjaminak (10:45ean) Boxes (10:00 - 10:20)	1. Lasterraldia	500m (2 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	2km (1 Bira C2 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	250m (Bira 1 B zirkuitoari)
Kimuak (11:30ean) Boxes (11:00 - 11:20)	1. Lasterraldia	1000 m (2 bira D zirkuitoari)
	Bizikleta	4 km (2 bira C2 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	500 m (Bira 1 D zirkuitoari)
Haurrak (12:00an) Boxes (11:00 - 11:20)	1. Lasterraldia	2000 m (4 bira D zirkuitoari)
	Bizikleta	8 km (4 bira C2 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	1000m (2 bira D zirkuitoari)

Juniorrek eta Kadeteek helduen proban parte hartuko dute, eta helduen distantzia bera egin beharko dute (5km-**22km**-2.5km).

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



sakana
triatlota taldea

Helduen proba egun berean egingen da. Emakumezkoetan 15:45etan, gizonezkoetan 15:51 eta erreleboetan 15:52.

Duatlón de Alsasua para categorías menores: prueba de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).

LUGAR: Ikastola Txioka, (Cristo, Cementerio Otadia).

FECHA: Sábado, 23 de marzo de 2019.

HORA: A partir de las 10:30h.

LOCALIDAD: Alsasua (Navarra)

Inscripciones:

<http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php>

Del 1 de Febrero (jueves) hasta 18 de marzo a las 23:59 horas (lunes).

NOTA: Los navarros que no estén federados y quieran participar deberán federarse en JJDD de Navarra, 15 días antes de la prueba y siempre a través y como integrante de un club de triatlón navarro. Los procedentes de clubs de fuera de Navarra deberán federarse con licencia nacional a través de la FETRI.

Distancias por categorías		
Prebenjamines (10:30h) Boxes (10:00 a 10:20h)	Carrera 1	250mts (1 vuelta circuito B)
	Ciclismo	1km (1 vuelta circuito C1)
	Carrera 2	125mts (1 vuelta circuito A)
Benjamines (10:45h) Boxes (10:00 a 10:20h)	Carrera 1	500mts (2 vueltas circuito B)
	Ciclismo	2km (1 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	250mts (1 vuelta circuito B)
Alevines (11:30h aprox.) Boxes (11:00 a 11:20h)	Carrera 1	1000mts (2 vueltas circuito D)
	Ciclismo	4km (2 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	500mts (1 vuelta circuito D)
Infantiles (12:00h aprox.) Boxes (11:00 a 11:20h)	Carrera 1	2000mts (4 vueltas circuito D)
	Ciclismo	8km (4 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	1000mts (2 vuelta circuito D)

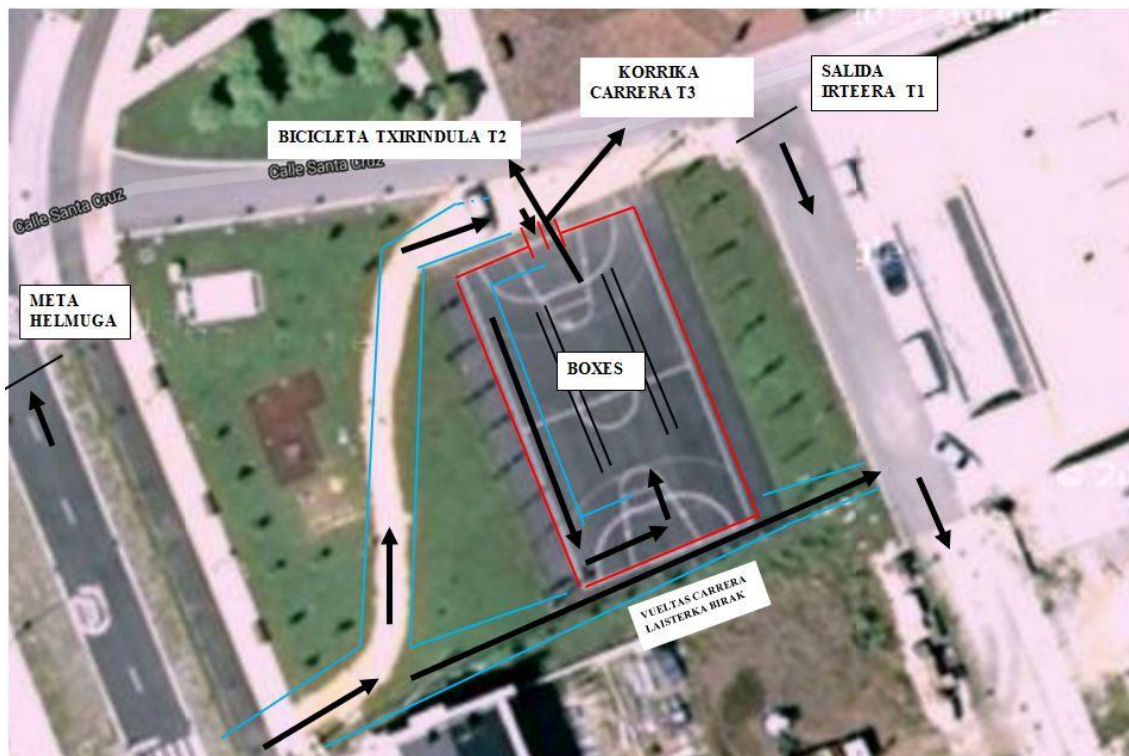
ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



Las categorías **Cadete** y **Junior** tomarán la salida en la prueba absoluta que se celebrará en la misma fecha a las 15:45h las chicas 15:51 los chicos y 15:52 los relevos debiendo completar la distancia sprint (5km-22km-2.5km).

INFORMACIÓN CIRCUITOS / ZIRKUITOEN INFORMAZIOA:

Zona de transiciones (todas las categorías) / Transizio gunea (maila guztiak)



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



Recorridos Carrera a pie / Oinezko laisterketarako ibilbideak:

- *Circuito A / A zirkuitoa (125m):*



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



- *Circuito B/ B Zirkuitoa (250m):*



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



sakana
triatlota taldea

- *Circuito D / D Zirkuitoa (500m):*

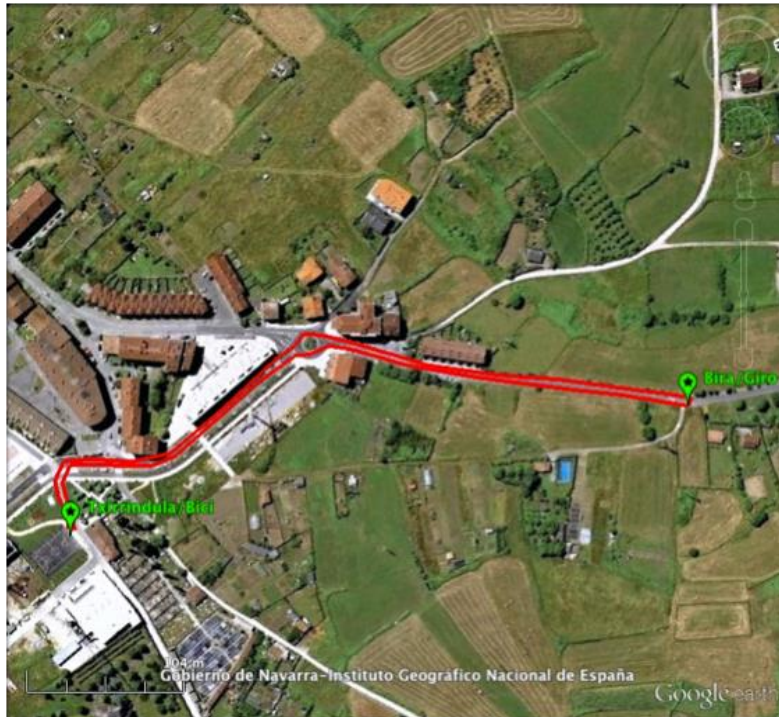


ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



Recorridos Ciclismo / Bizikleta Ibilbideak:

- *Circuito C1 / C1 Zirkuitoa (1km):*



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**

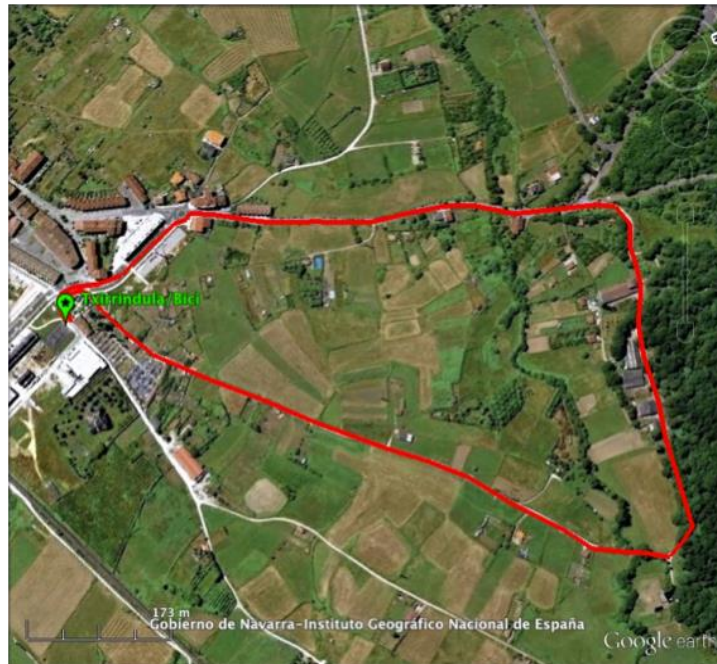


**Gobierno
de Navarra**

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



- *Circuito C2 / C2 Zirkuitoa (2km):*



EZAUGARRIAK:

- Mendi-bizikleta eta kaskoa erabiltzea derrigorrezkoa da. Zirkuitua hiri barneko zorutik igarotzen da (galtzadarria, asfaltoa), baita hartxintzarrezko pistatik ere.
- Dutzak lavadero kiroldegian
- Bizikletan joanen diren laguntzaileek ibilbidea erakutsiko diete parte-hartzaileei.

CARACTERÍSTICAS:

- Es obligatorio la bicicleta de montaña y el uso del casco. El circuito transcurre por suelo urbano (adoquín, asfalto) y pista de gravilla.
- Duchas en el gimnasio lavadero
- El recorrido estará señalizado y guiado por colaboradores en bicicleta.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



Nafarroako
Gobernua



Gobierno
de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



sakana
triatlota taldea

- Duchas / Dutzak:



ANTOLATZAILEA/ORGANIZA: Sakana-Beriain Triatloi Taldea.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**



JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA



LAGUNTZAILEAK: *Nafarroako Triatloi Federazioa, Altsasuko Udala, Sakanako Mankomunitatea, eta Nafarroako Gobernua.*

COLABORAN: *F.N.T. Federación Navarra de Triatlón, Ayuntamiento de Alsasua, Mancomunidad de Sakana, y Gobierno de Navarra.*



Mank.
Sakanako Mankomunitatea



**Nafarroako
Gobernua**



**Gobierno
de Navarra**



**Gobierno
de Navarra**



JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

